

Agosto de 2021

Exmo.(a.) Progenitor(a)/Cuidador(a)

Carta com informação sobre COVID-19 relativa ao novo período escolar

1. O que acontecerá quando houver um caso de COVID-19 (coronavírus) numa creche?

- Já não será pedido que a turma (*bubble*) toda se isole caso uma criança na creche teste positivo à COVID-19.
- O(A) seu(sua) filho(a) só será considerado(a) um contacto se tiver tido contacto próximo **prolongado** com o caso – p. ex. mesmo agregado, pernoitar na mesma casa.
- Não lhe será pedido a si e ao seu(sua) filho(a) que se isolem **a não ser que seja contactado(a) pelo *Test and Protect***.
- Todos os contactos próximos do caso **que necessitem de tomar medidas específicas** serão identificados, contactados e aconselhados pelo *Test and Protect* a seguir as orientações mais recentes sobre o isolamento e testagem, que foram atualizadas a 9 de agosto de 2021 para:
 - adultos assintomáticos que já receberam ambas as doses da vacina e que não tenham testado positivo; e
 - crianças e jovens assintomáticos com menos de 18 anos e que não tenham testado positivo.

Pode consultar mais informação sobre os requisitos mais recentes de isolamento no website *NHS Inform* em: www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19 ou [Transduções \(nhsinform.scot\)](http://www.nhsinform.scot/transducoes) para formatos acessíveis, de leitura fácil e em outras línguas.

2. Testes periódicos

- Fazer periodicamente testes, mesmo que não tenha sintomas, pode ajudar a garantir a sua segurança e a da sua comunidade da creche.
- Os adultos na sua família e as crianças com idade de frequentar a escola primária, podem aceder a testes gratuitos através do programa de Testagem Universal Acessível (*Universally Accessible Testing*), que se encontra disponível para todas as pessoas na Escócia. Os testes LFD gratuitos podem ser recolhidos junto de centros de testagem para a COVID-19, de farmácias, ou encomendados online para entrega ao domicílio. www.gov.scot/publications/coronavirus-covid-19-getting-tested/pages/no-covid-symptoms. Se tive um(a) filho(a) na escola secundária, terá acesso a testes LFD gratuitos junto da escola, para permitir à criança fazer testes em casa duas vezes por semana, desde que não tenha sintomas.

3. Marque um teste se você ou o(a) seu(sua) filho(a) apresentar sintomas

- Mantenha-se atento(a) aos sintomas de COVID-19. O(A) seu(sua) filho(a) não pode ir à creche, se apresentar sintomas de COVID-19. A criança deverá permanecer em isolamento em casa e fazer o teste da COVID-19. Consulte mais informações em [NHS Inform](#).
- Todos os outros membros do agregado do(a) seu(sua) filho(a) (incluindo você mesmo(a)) devem permanecer em casa e seguir as orientações mais recentes, que podem ser consultadas em [NHS Inform](#). Caso o resultado do teste seja positivo, o *Test and Protect* contactá-lo(a)-á para fornecer informação específica sobre o que deve fazer.
- Marque um teste no website [NHS Inform](#) para o centro de testagem da COVID-19 mais próximo de si. Há centros de testagem presencial, *drive-through*, e móveis espalhados pela Escócia, abertos das 8h00 às 20h00, 7 dias por semana. Pode consultar uma lista completa de centros em [Gov.Scot](#). Também pode pedir um kit domiciliar de teste PCR [online](#) ou ao telefonar para o número 119. O teste ser-lhe-á então entregue ao domicílio. Para devolver o teste, poderá colocá-lo na caixa de correio prioritário mais próxima de si ou, se não puder sair de casa, pode telefonar para o 119 ou chamar um estafeta para vir buscar o teste ao domicílio.

4. Como parar a propagação da COVID-19

Há certas coisas que pode fazer para reduzir o risco de você, ou de qualquer outra pessoa que viva consigo, adoecer com a COVID-19: Fazer:

- Receber a vacina, se for elegível e não o tiver já feito. A vacina é a nossa melhor defesa para evitar que a COVID-19 faça com que adoecemos gravemente. Se uma pessoa elegível na sua família ou em sua casa não tiver ainda sido vacinada, deverá fazer uma marcação para receber a vacina assim que possível. Isto também poderá ajudar a evitar que venha a ter de se isolar. Pode consultar informação sobre como marcar a vacina em [NHS inform](#).
- Lavar periodicamente as mãos com sabão e água durante, pelo menos, 20 segundos.
- Use desinfetante para as mãos se não houver sabão e água disponíveis.
- Cubra a boca e nariz com um lenço de papel ou com a manga (não com a mão) ao tossir ou espirrar e coloque os lenços de papel diretamente no lixo e lave as mãos.
- Abra periodicamente as janelas/portas para ventilar a sua casa.
- Esteja atento(a) aos sintomas de COVID-19 e isole-se quando tiver sintomas de COVID-19 ou se tiver sido aconselhando a fazê-lo pelo *Test and Protect*.

Mais informações

Para informação e Perguntas Frequentes de natureza geral sobre o coronavírus:

<https://www.parentclub.scot/topics/coronavirus/coronavirus-faq?age=0> e

<https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19>

Atenciosamente,



Linda de Caestecker

Diretor de Saúde Pública, *NHS Greater Glasgow and Clyde*