

August 2021

Stimate părinte/îngrijitor

## Buletin informativ despre COVID-19 pentru noul trimestru

### 1. Ce se va întâmpla dacă apare un caz de COVID-19 (Coronavirus) la grădiniță?

- Nu va mai fi nevoie de autoizolarea întregii clase ('bule'), dacă cineva din grădiniță iese pozitiv la testul de COVID-19.
- Copilul dumneavoastră va fi identificat ca posibil contact doar în cazul în care a avut contact personal **prelungit** cu copilul în cauză – de ex. aceeași gospodărie, sau a stat peste noapte.
- Copilul nu trebuie să se autoizoleze, **decât dacă veți fi contactat de Test și Protecție**.
- Toate persoanele aflate în contact apropiat **și care trebuie să adopte măsuri specifice**, vor fi identificate, contactate și avertizate de către cei de la Test și Protecție, ca să urmeze directivele de ultimă oră privind autoizolarea și testarea, actualizate la 9 august 2021, destinate pentru:
  - adulții care s-au vaccinat complet, care nu prezintă simptome și care nu au ieșit pozitiv la test; și pentru
  - copiii și minorii sub 18 ani care nu au simptome și nu au ieșit pozitiv la test.

Mai multe informații privind cerințele de autoizolare, pot fi găsite pe site-ul web Informații NHS, la adresa: [www.nhsinform.scot/boli-și-afecțiuni/infecții-și-intoxicări/coronavirus-covid-19](http://www.nhsinform.scot/boli-și-afecțiuni/infecții-și-intoxicări/coronavirus-covid-19) sau [Traduceri \(nhsinform.scot\)](http://www.nhsinform.scot) pentru informații accesibile în alte limbi.

### 2. Testarea în mod regulat

- Testarea în mod regulat. chiar și atunci când nu prezentați simptome, ajută la siguranța dumneavoastră și a colectivului grădiniței.
- Adulții din familie și copiii de școală primară, pot avea acces la kituri de testare gratuite prin intermediul programului Universally Accessible Testing (testare accesibilă universal), care se află la dispoziția oricărei persoane din Scoția. Kituri de testare LFD gratuite pentru acasă, pot fi colectate de la centrele de testare COVID sau de la farmacii, sau livrate la domiciliu dacă le comandați online la adresa [www.gov.scot/publicații/coronavirus-covid-19-faceți-testul/pagini/nu-covid-simptome](http://www.gov.scot/publicații/coronavirus-covid-19-faceți-testul/pagini/nu-covid-simptome). Pentru copiii de la școlile secundare există posibilitatea accesului liber la testul LFD în cadrul școlii, pentru a permite testarea lor acasă de două ori pe săptămână, atâta timp cât nu prezintă simptome.

### 3. Rezervați un test dacă dumneavoastră sau copilul dumneavoastră prezentați simptome

- Vă rugăm să fiți foarte atent la apariția simptomelor de COVID-19. Dacă apar la copilul dumneavoastră orice fel de simptome de COVID-19, el nu trebuie să meargă la grădiniță. El trebuie să stea acasă, să se autoizoleze și să se testeze pentru COVID-19. Pentru mai multe informații, accesați [Informații NHS](http://www.nhs.uk).

- Toți ceilalți membri ai gospodăriei (inclusiv dumneavoastră), trebuie de asemenea să stea acasă și să urmeze directivele de ultimă oră, care pot fi găsite la adresa [Informații NHS](#). În cazul unui test pozitiv, veți fi contactat de Test și Protecție, cu indicații despre ce aveți de făcut.
- Rezervați un test la adresa [Informații NHS](#) pentru centrul de testare COVID-19 din apropiere. Există peste tot în Scoția unități de testare pe loc, accesibile cu mașina (drive-through), pe jos (walk-through), și mobile, care funcționează între 8am și 8pm, 7 zile pe săptămână. Lista completă a acestor centre poate fi găsită pe [Gov.Scot](#). Sau puteți comanda un kit de testare PCR [online](#), sau sunând la numărul 119. Kitul de testare vă va fi livrat la domiciliu. Pentru returnarea testului, puteți să-l lăsați la cea mai apropiată cutie poștală, sau dacă nu puteți ieși din casă, puteți suna la numărul 119 pentru a solicita colectarea printr-un mesager.

#### 4. Oprirea răspândirii COVID-19

Pentru a reduce riscul contaminării dumneavoastră și a colocatarilor cu COVID-19, puteți face următoarele:

- Vaccinați-vă, dacă nu ați făcut-o deja, și dacă sunteți eligibil pentru vaccin. Vaccinarea este cea mai bună metodă de protecție împotriva COVID-19, care poate provoca serioase complicații. Dacă cineva din familia sau gospodăria dumneavoastră nu a fost încă vaccinat, atunci ar trebui să se programeze la vaccin cât mai curând. Astfel ați putea evita autoizolarea pe viitor. Informații despre vaccinare pot fi accesate la adresa [Informații NHS](#).
- Spălați-vă regulat mâinile cu apă și săpun pentru minim 20 de secunde
- Dacă nu aveți la dispoziție apă și săpun, folosiți dezinfectant
- Când tușiți sau strănutăți, acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel, sau cu mânăca (nu cu mâinile) și aruncați imediat șervețelul la gunoi și spălați-vă pe mâini.
- Deschideți geamurile/ușile în mod regulat, pentru ventilație
- Fiți foarte atent la apariția simptomelor de COVID și autoizolați-vă dacă aveți simptome de COVID, sau dacă ați fost avertizați de către Test și Protecție.

#### Informații suplimentare

Pentru informații și răspunsuri la întrebări generale despre Coronavirus, accesați:

<https://www.clubparinti.scot/subiecte/coronavirus/coronavirus-faq?age=0> și

<https://www.nhsinform.scot/boli-si-afectiuni/infectii-si-intoxicari/coronavirus-covid-19>

Cu stimă



Linda de Caestecker

Director Sănătate publică, NHS Greater Glasgow și Clyde