

August 2021

Milý rodič/opatrovník,

## COVID-19 informačný list pre nový školský rok

### 1. Čo sa stane, keď bude v škole prípad výskytu COVID-19 (koronavírusu)?

- Nebude sa už vyžadovať, aby sa izolovali celé triedy, ak má niekto v triede pozitívny test na COVID-19.
- Vaše dieťa bude identifikované ako kontakt iba vtedy, ak malo s infikovanou osobou **dlhodobý** blízky kontakt - napr. spoločná domácnosť, prenocovanie.
- Vy alebo vaše dieťa sa budete musieť izolovať **iba v prípade, že vás kontaktuje Test and Protect**.
- Test and Protect identifikujú a kontaktujú všetky blízke kontakty, **ktoré musia urobiť určité opatrenia a** odporúčia im dodržiavanie najnovších pokynov o izolácii a testovaní, ktoré boli aktualizované od 9. augusta 2021 pre: -
  - dospelých, ktorí sú plne očkovaní, nemajú príznaky a nemali pozitívne testy; a
  - deti a mladistvých do 18 rokov, ktorí nemajú príznaky a nemali pozitívny test.

Ďalšie informácie o najnovších požiadavkách na izoláciu nájdete na webovej stránke NHS Inform na adrese: [www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19](http://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19) alebo [Translations \(nhsinform.scot\)](http://www.nhsinform.scot/translations) pre prístupné, ľahko čitateľné formáty alebo iné jazyky.

### 2. Pravidelné testovanie

- Pravidelné testovanie, aj keď nemáte žiadne príznaky, môže vás a vašu komunitu v škole chrániť.
- Ak je Vaše dieťa na druhom stupni (secondary school), môže mať prístup k bezplatným testom LFD zo školy, ktoré mu umožnia sa testovať dvakrát týždenne doma, pokiaľ nemá žiadne príznaky. Prosím, priamo kontaktujte školu, ak sa vaše dieťa nevie dostať k testom.
- Prosím, povzbudte vaše dieťa, aby sa testovalo dvakrát do týždňa a zaznamenajte všetky pozitívne, negatívne a nesprávne výsledky na internete na portále: [www.nhsinform.scot/campaigns/coronavirus-covid-19-report-your-test-result](http://www.nhsinform.scot/campaigns/coronavirus-covid-19-report-your-test-result).
- Navyše vy a zvyšok rodiny, vrátane detí na prvom stupni základnej školy (primary school), môžete mať prístup k bezplatným testovacím súpravám prostredníctvom programu Universally Accessible Testing, ktorý je k dispozícii všetkým v Škótsku. Bezplatné testovacie súpravy LFD na doma sú k dispozícii na vyzdvihnutie v COVID testovacích centrách alebo lekárňach alebo si ich môžete objednať domov na internete. [www.gov.scot/publications/coronavirus-covid-19-getting-tested/pages/no-covid-symptoms](http://www.gov.scot/publications/coronavirus-covid-19-getting-tested/pages/no-covid-symptoms).

### 3. Ak vy alebo vaše dieťa začne mať príznaky, objednajte si test.

- Dávajte si pozor na príznaky COVID-19. Ak sa u vášho dieťaťa prejavia akékoľvek príznaky COVID-19, nesmie ísť do školy. Malo by zostať doma, izolovať sa a nechať sa otestovať na COVID-19. Zistite viac na [NHS Inform](#).
- Všetci ostatní členovia domácnosti vášho dieťaťa (vrátane vás) musia tiež zostať doma a riadiť sa najnovšími pokynmi, ktoré nájdete na adrese [NHS Inform](#). V prípade pozitívneho výsledku vás Test and Protect bude kontaktovať a poskytne vám vhodné rady ako postupovať.
- Objednajte si test na [NHS Inform](#) v najbližšom testovacom centre COVID-19. Po celom Škótsku sú drive-through, walk-through a mobilné testovacie jednotky, ktoré sú otvorené 7 dní v týždni od 8:00 do 20:00. Úplný zoznam miest nájdete na [Gov.Scot](#). Alebo si môžete objednať domácu testovaciu súpravu PCR [online](#), alebo na čísle 119. Test Vám bude zaslaný domov. Použitý test môžete hodiť do najbližšej prioritnej poštovej schránky, alebo ak nemôžete ísť von, zavolajte na číslo 119 a objednajte si kuriéra na vyzdvihnutie z domu.

### 4. Ako zastaviť šírenie ochorenia COVID-19

Môžete podniknúť opatrenia, ktoré znížia riziko, aby ste vy alebo iní členovia Vašej domácnosti nedostali COVID-19:

- Nechajte sa očkovať, ak ste to ešte neurobili a máte nárok. Očkovanie je našou najlepšou obranou pred COVID-19, ktorý môže spôsobiť, že niekto vážne ochorie. Ak niekto z vašej rodiny alebo domu ešte nebol očkovaný a má nárok, mal by si čo najskôr zabezpečiť očkovanie. Mohlo by vám to tiež v budúcnosti pomôcť vyhnúť sa izolácii. Informácie o tom, ako si objednať očkovanie, nájdete na [NHS inform](#).
- Pravidelne si umývajte ruky po dobu minimálne 20 sekúnd.
- Použite sanitačný gél, ak mydlo a voda nie sú dostupné.
- Pri kašli alebo kýchaní si prikryte ústa a nos vreckovkou alebo rukávom (nie rukami) a použité vreckovky vyhodte rovno do koša a umyte si ruky.
- Doma pravidelne vetrajte.
- Dávajte si pozor na príznaky COVID a izolujte sa, ak máte príznaky COVID alebo vám to odporučil Test and Protect.

### Viac informácií

Všeobecné často kladené otázky o koronavírusu a informácie nájdete na:

<https://www.parentclub.scot/topics/coronavirus/coronavirus-faq?age=0> a

<https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/infections-and-poisoning/coronavirus-covid-19>

S pozdravom



Linda de Caestecker

riaditeľka pre verejné zdravie, NHS Greater Glasgow a Clyde